



ПЛАН

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации	До 15 сентября сентябрь В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

2. **Спортивная работа в классах и секциях:**

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 5 сентября

Классные руководители

До 15 сентября

Учитель физкультуры

Еженедельно

Ежедневно

Учителя

3. **Внеурочная работа в школе:**

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Спортивное ориентирование
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжня России
- Лыжные эстафета
- Соревнования по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

В течение года

Учитель физкультуры

4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель

- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

В течении года	Учитель
В течении года	физкультуры
В течении года.	Классный руководитель
	Учитель физкультуры

9. **Хозяйственные мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

Июнь, июль	Завхоз школы
В течении года	Учитель физкультуры
Январь	